



KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	07.30 - 08.30 HOT FLOW 60'				
			09.30 - 10.30 BASIC VINYASA		
		17.15 - 18.30 YIN YOGA		17.30 - 19.00 AERIAL YOGA	
18.00 - 19.00 HOT 26/1	18.00 - 19.00 ANIMAL MOVE- MENT STRENGTH	19.00 - 20.00 HOT 26 INSPIRED	18.00 - 19.00 ANIMAL MOVEMENT		
19.30 - 20.30 PILATES	19.30 - 21.00 BASIC VINYASA		19.30 - 20.30 PILATES		

Das Studio öffnet 15 Minuten vor Kursbeginn. // Stand: August 2020 (Änderungen vorbehalten). // An Sonn- und Feiertagen können die Öffnungszeiten vom regulären Kursplan abweichen.